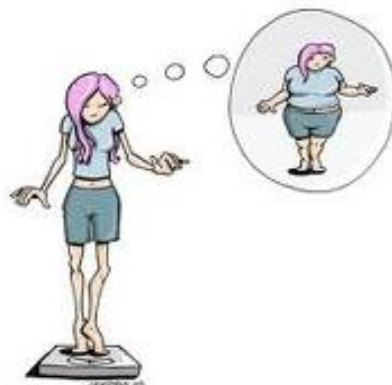


# “Disturbi del Comportamento Alimentare.

## Cosa fare?”



\*\*\*\*\*

### ARTICOLAZIONE PROGETTUALE

Attivato dallo Studio di Consulenza Familiare e Psicopedagogica di Alcamo, dal Consorzio per il Mediterraneo “FORUM” di Palermo e dall’Ass. Pedagogia Olistica di Alcamo, il Corso online **“Disturbi del Comportamento Alimentare. Cosa fare?”**.

**I DCA sono disturbi sempre più frequenti tra gli adolescenti. Sono interessate per la maggior parte le ragazze, ma anche fra i ragazzi, ultimamente, la percentuale si è alzata. Perché si verificano, da cosa hanno origine? Sembra che la mancanza di appetito per l’anoressia o l’ appetito smodato per la bulimia, abbiano origine da un’enorme “fame d’amore” ...**

**Destinatari** – Docenti a vario titolo interessati. Insegnanti di scuola secondaria di primo grado e secondo grado. Assistenti sociali. Pedagogisti/Educatori. Psicologi. Operatori socio-sanitari. Studenti universitari. Biologi. Nutrizionisti. Dietologi. Dietisti. Responsabili di centri di aggregazione giovanile. Genitori, altre figure professionali interessate al corso e coloro che desiderano cimentarsi nell’approfondimento delle tematiche del corso.

**Contenuti e scansione temporale**- Tre lezioni online di 4h forfettarie ciascuna, tot. 12h., fruibili secondo tempi ed impegni personali (entro la settimana d’invio).

**Docente: Dott.ssa Beatrice Bottini (Pedagogista - Esperta in DCA)**

**Le date d’inizio si trovano sulla scheda d’iscrizione. Scadenza iscrizione cinque giorni prima dell’inizio di ogni corso.**

Per info, riferimento scheda P: [corsionlinesegreteria@yahoo.it](mailto:corsionlinesegreteria@yahoo.it)

## PROGRAMMA

### Primo invio

Introduzione - Questionario iniziale

### Prima Lezione

- Cosa sono i Disturbi del comportamento alimentare
- Anoressia nervosa
- Bulimia nervosa
- Disturbi dell'Alimentazione atipici
- Binge Eating Disorder (BED) o Disturbo da alimentazione incontrollata
- Come riconoscere i Disturbi del comportamento alimentare
- Manifestazioni tipiche dell'Anoressia Nervosa
- Manifestazioni tipiche della Bulimia Nervosa
- Principali fattori di rischio nell'insorgenza dei DCA
- Campanelli d'allarme per genitori e insegnanti

### Seconda lezione

- Il contesto socio-culturale dei DCA
- Immagine mentale del corpo e idealizzazione della magrezza: la complessità del vissuto corporeo
- Il peso della bellezza: rito e mito della magrezza
- Magrezza e obesità: stereotipi estetici di massa
- Comunicazione e modelli estetici: il ruolo dei media
- Esercitazione intermedia

### Terza lezione

- Valenza simbolico/comunicativa del corpo nei Disturbi alimentari
- Il trattamento dei Disturbi alimentari
- Trattamento psicoeducativo
- Conclusioni



Studio di Consulenza  
Familiare e Psicopedagogica Corso San  
F.sco di Paola, 91- Alcamo -P. Iva  
01980010811



Consorzio di Formazione, Ricerca e Università per il Mediterraneo

Consorzio di Formazione, Ricerca e  
Università per il Mediterraneo Via  
Villasevaglios, 16 - Palermo Artt. 60 e  
61 del T.U. istruzione superiore  
R.D.31.08.1933, n°1592. Ente  
accreditato alla formazione C/o Ass.  
B.B.C.C.A.A. e P.I. (tabella H bilancio  
Regione Sicilia).



Associazione socio-  
culturale "Pedagogia Olistica Siciliana"  
Alcamo - Registrata Ag. delle entrate  
(sez. staccata Alcamo) il 06/09/2005  
N°4522 serie III Iscr. Albo prov. TP  
n.152